



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

とうとう雨の季節がやってきたの～。
コロナウイルスに引き続き、雨の被害も出ないことを祈るばかりじゃ。
そしてこれから暑くなって夏の感染症が流行り出す頃・・・
今まで通り、手洗い・うがいをしっかりすることが夏の感染症予防にもつながっていくことになるので、しっかり続けて元気に夏を乗り切ろうじゃないか！！
そこで、今回は、わしが「夏に流行る感染症と皮膚のトラブルについて」を皆さんにお伝えするので、参考になれば嬉しいの～。



【初夏～夏にかけて流行る感染症】

【ケア・対処法】

<アデノウイルス・プール熱>

- ・アデノウイルスによる感染症で、咽頭結膜熱ともいいます。
- ・38℃以上の高熱・のどの腫れと痛み・目の充血の3つの症状が合わせて出ます。
- また、胃腸炎を伴って、下痢を起こすことがあります。
- ・非常に感染力が強いため、家族間感染しやすいです。

- ・発熱と目の充血が見られたら、小児科受診をしましょう。
- ・家族間感染を防ぐために、同じタオルや食器を使わないようにしましょう。
- ・下痢をしている場合は、こまめに水分をとり、脱水にならないように注意しましょう。

<手足口病>

- ・手のひらや足の裏に水泡ができたり、口の中などに口内炎ができるのが特徴です。
- ・発疹が出て痛み・かゆみがないので、気づくのが遅くなります。
- ・お尻や太もも、ひざなど広範囲にわたって発疹が出ることもあります。
- ・のどや口の中が痛いため食欲がなくなることが多いです。
- ・ウイルスが何種類もあるので、一度かかってもまたかかります。

- ・家族間感染を防ぐために、同じタオルや食器をつかわないようにしましょう。
- ・発症から1ヶ月くらいは、排泄物にウイルスが潜伏しているので、オムツ交換後は手洗いをしっかりしましょう。
- ・診断後も発熱が2日以上続いたり、嘔吐がある場合は、早めに小児科を受診しましょう。

<とびひ・虫さされ>

- ・虫さされや湿疹の引っ掻き傷、擦り傷などに細菌が感染するとかゆみを伴うため、掻きむしり、その掻きむしった手で他の部分を触ると、他の皮膚へ感染するのがとびひです。
- ・初めて蚊に刺された赤ちゃんは、皮膚が薄く、抗体がないので刺されたあとが赤く腫れ上がることがあります。
- ・夏場は蚊に刺された後に掻きこわして、とびひになるケースが多いようです。

- ・爪は短く切りましょう。
- ・虫に刺された場合は、すぐに患部を石鹸と流水で洗うとかゆみが軽減されることがあります。それでもかゆみがある場合は、市販の虫刺され用の軟膏をつけ、濡らしたタオルや保冷剤で冷やすのも効果があります。
- ・腫れが酷い時・患部がジクジクして治らない時は早めに皮膚科を受診しましょう。



<ヘルパンギーナ>

- ・0～1歳頃にかかりやすい夏風邪の一種です。
- ・38～40℃の熱が続き、のどの奥に小さな水泡ができて、食欲が落ちます。
- ・水泡が痛むため、よだれが多くなります。

- ・特効薬がないので、診断が出たら安静にし、回復を待ちましょう。
- ・発症から1ヶ月は、排泄物にウイルスが潜伏しているので、オムツ交換後は手洗いしっかりをしましょう。

7月の予定

★：すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		★	らっこ	★	ぶれ・パバママ セミナー
6	7	8	9	10	11
★	★	ベビー	らっこ	ベビー	お休み
13	14	15	16	17	18
★	★	★	らっこ	★	お休み
20	21	22	23	24	25
★	らっこ	★	海の日 	スポーツの日 	お休み
27	28	29	30	31	
★	★	ベビー	らっこ	ベビー	

※4日(土)に予定していましたが、ぶれ・パバママセミナーはコロナウイルス感染予防対策の為、中止となりました。

- ☆利用される際には、必ず事前に電話で予約をお願いします。
- ☆感染予防対策の為、一度に利用する人数の制限等を行います。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子

1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

- ①10:00~11:00 室内あそび
- ②11:30~12:30 室内あそび又は園庭あそび

※園児との交わりを避けるため、園庭あそびは②の時間帯のみとさせていただきます。

◎今月は水遊びも予定しています。日程が決まりましたらお知らせします。

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子

1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

- ①10:00~11:00
- ②11:15~12:15

『★：すくすくタイム』

時間：9:30~12:30

15:30~17:00

※本来は、自由に遊べる時間ですが、

しばらくの間利用できる時間は、この間の1時間程度にさせていただきます。

『電話相談』 ☎096-339-5721 (相談専用)

毎週 月~金 (9:30~17:00)

*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

◆地域の子育てサークル紹介◆

●武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター
日時：7月は中止です。

○外あそびの会『ほっとらっく』

場所：第2木曜：武蔵ヶ丘西公園
(武蔵ヶ丘幼稚園西隣)
第3木曜：武蔵ヶ丘南公園
(第一信用金庫武蔵ヶ丘支店南側)
日時：第2木曜 西公園 10時30分~12時
第3木曜 南公園 //
主催：武蔵子育てネットワークの会

●ふれあいママクラブ：楠校区

場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜 10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

●ひよこママ：龍田校区

場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜 10時~12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

●ゆげままクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター
日時：7月は中止です。

○外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜 10時30分~12時
主催：弓削校区ゆるっとの会

●ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜 10時~12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇

北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

※状況によっては中止になることがあります。

◇あゆみ子どもセンターを利用する時のお願い◇

- ・健康チェックシートの記入をお願いします。
 - ・また、非接触で検温をさせていただきます。
 - ・マスク着用をお願いします。(お子様で着用が難しい場合を除く)
 - ・手指の消毒をして遊びましょう。
 - ・体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は来るのを控えましょう。
 - ・お昼ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
 - ・密接防止のため、利用人数、利用時間を制限をさせていただきます。
 - ・使用したおもちゃは職員にご返却ください。
 - ・しばらくの間、行事は休止します。
- ※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

