



すくすく めえる



子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター

熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32（あゆみ保育園内）

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http : //www.kumamoto-ayumi.org E-mail : ayumi@wonder.ocn.ne.jp

◎遊びは生きる力そのもの

子どもは、今自分が伸びようとする力を感じ取り、それを遊びの中で何度もくり返して着実に獲得します。遊びによって、様々な能力を身につけるのです。

子どもにとって、「遊び」は「学び」そのものです。見たり、聞いたり、触ったり、動いたり、五感を使っての日常の何気ない経験、遊びが体や心、そして脳の発達を促す大事な栄養素となるのです。



☆おすすめの遊びを紹介しま～す！！

①体を支える力&バランスをとる力を育てる

ひこうき遊び、お馬さんごっこ、シーソー、おんぶ、だっこ、かたぐるま、毛布そり遊び、布団登り

②体のイメージや感覚を育てる

マッサージ、こちょこちょ遊び、ふれあい遊び、ボールプール、水遊び、砂あそび、お団子作り、トンネルくぐり、まねっこ遊び、追いかっこ



③体や手足をあやつる力を育てる

よじ登り遊び、すべり台、ブランコ、ボール遊び、手遊び、お絵かき、おゆうぎ、サーキット遊び



④想像力、表現力を育てる

ブロック遊び、ままごと、ごっこ遊び、お世話遊び、見立て遊び



◎親子で一緒に「出来た」「楽しい」「もっとやりたい」を共有しましょう！！

参考文献：子ども発達支援センター

子どもの発達を促す運動遊びの育児講座資料

寒波の到来で、熊本も珍しく雪が降った日があったの～！！

保育園の子ども達も、支援センターに来所された親子さんも震え上がるような寒さの中、舞い落ちる雪を追いかけて走り回ったり、冷たい雪に触れてみたりと、なかなかできない経験を楽しむ姿があちこちで見られたんじゃ。どの子も寒さなんかそっちのけ！！五感をフルに使ってワクワクした経験は、きっと心の栄養にもなったと思うんじゃよ。寒い冬でもこの季節ならではの遊びを見つけて楽しむのもいいもんじゃ。

お母さん方の中には、子どもとの遊び方や、どう関わったらいいかがわからないという声もチラホラ聞くんじゃが、わからなくて当たり前！そんな時こそ支援センターに来て一緒に思いっきり遊んで親子の時間を楽しもうじゃないか！

今回は、親子で一緒に遊べる遊びも紹介しようと思うんじゃ。みんなの参考になると嬉しいの～。



◎子どもたちは遊びでこんな力を獲得しています



1. 意欲、自発性

環境を探索し、挑戦することによって意欲がわいてきます。



2. 社会性、人間関係の力

大人のまねをしながら社会に必要なスキルを獲得します。関りによって言葉も育ちます。



3. 自己有能感、達成感

「できた!」「自分はいまよくやれる」という自信を育みます。



4. 思考力、認識力

物の性質、大きさ・重さ、感触・数
空間感覚、原因と結果 etc

参考文献：ひだまり通信

☆2月の予定☆ ★: すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			★	★	お休み
5	6	7	8	9	10
★	らっこ	★	らっこ	ベビー 育児講座	★
12	13	14	15	16	17
振替休日	らっこ	お休み	らっこ	★	★
19	20	21	22	23	24
★	らっこ	ベビー	らっこ	天皇誕生日 	★
26	27	28	29		
★	らっこ	ベビー	らっこ		

☆活 動 紹 介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：10：00～12：30 室内あそび&園庭遊び
予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
時間：10：00～12：30 室内あそび
予約数：8組まで

『★：すくすくタイム』

利用できる時間帯：9：30～12：30
（昼休み：12：30～15：00）
15：00～16：30

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月～金（9：30～16：30）
*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。



◆地域の子育てサークル紹介◆

●武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

●ふれあいママクラブ：楠校区 ※現在活動休止中

場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜 10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

●ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜 10時～12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

●ゆげママクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜10時30分～12時
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

●ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜 10時～12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

◇お知らせ◇

◎2月9日（金）10時半～
北区保健子ども課から栄養士さんをお招きして『離乳食の進め方』についての育児講座があります。
※要予約です。

◎3月12日（火）10時～
巡回相談があります。
子ども発達支援センターから言語聴覚士さんをお招きして『言葉とコミュニケーション』についての育児講座があります。
※要予約です。

☆鬼のお面作りをして、鬼退治をしました～！！
その時の様子をご紹介しますね◎



『鬼は～外！！ 福は～内！！』

