



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター

熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32（あゆみ保育園内）

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http: //www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp



いつまでも残暑が続き、ワシも参っておったが、やっと朝夕は秋の気配を感じるようになってきたの～。わしは何と言っても食欲の秋！！美味しい季節のものをたくさん食べるのが楽しみなんじゃ。それと最近頑張っておるのが、気持ちよく過ごすために、部屋の整理整頓！！年を取るとどんどん物が増えてしまって、片付かないので思いきって使わない物は断捨離をしておるんじゃ！！環境が整うと、イライラすることが自然と減ってきたような気がするの～。わしの経験からちょっとした工夫で、片付けがスムーズにできたり、怒りを減らし、大人も子どもも気持ちよく過ごすためのコツを今日は伝えることにしようかの～。



おもちゃの整理整頓！！

～イライラが半分ですむ方法～

「いつも部屋が散らかっている～」「おもちゃの片付けが全然できなくて・・・」
「子どもが片付けをしてくれない」など困っていらっしゃるお母さん方も多いのではないのでしょうか。
うまくいかないのは、環境にも原因があるのかもしれません。
子どもがやりやすく、うまくできるように、環境を変えてみませんか？

①おもちゃの量を見直そう

おもちゃの量が多いだけで、片付けが億劫になってしまいます。子どもの遊ぶ様子を見て、遊んでいないおもちゃは片付けて量を少なくするといいですね。
飽きてきたら、片付けていたおもちゃと入れ替えることで子どもは新鮮な気持ちで遊ぶことができます。

②ボックスは軽く痛くない素材を！

自分で持てる軽いボックスや、落とした時に痛くないプラスチックや布製の物を選ぶと、安心して片付けができます。



③片付けの工夫

「片付けは元の位置におもちゃを戻すこと」ということを繰り返し伝えることで子どもは片付けができるようになります。おもちゃの元の位置がわかる工夫があると子どもは自然と片付けが身に付いてくるでしょう。

④おもちゃのイラストや写真を貼る

写真やイラストがあることで、一目で何をどこに片付けるのかがわかります。
子ども自身がどこに何をいれるのかということが理解しやすい表示にしてあげると良いですね。



⑤子どものやる気が出る声かけをする

片付けが難しいところは手伝ったり、やる気スイッチが入るようにゲーム感覚で一緒に片付けるなど、
“一緒に”片付けとはどういうことか、片付けると気持ちいいね。などの思いを共感しましょう。
自分で片付けができた時に褒めてあげることとで、次の自信にもつながります。

～環境を変える～

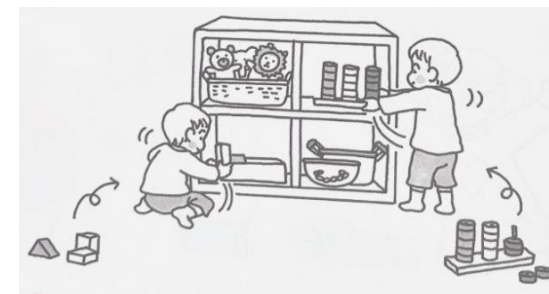


片付けが進まずイライラ・・・

すると



子どもが片付けられるようにおもちゃを減らし、飽きたら入れ替えましょう。



遊びたいおもちゃをすぐに
手に取ることもできますよ。

片付ける場所がわかり、
スムーズに片付けやすくなり
ます。

10月🌸🌸の予定 ：すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ベビー	お休み		
6	7	8	9	10	11
	らっこ		らっこ		お休み
13	14	15	16	17	18
スポーツの日 	らっこ	ベビー	らっこ		
20	21	22	23	24	25
	らっこ		ミニ運動会	お休み	
27	28	29	30	31	
	お休み		らっこ		

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび＆園庭遊び
予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび
予約数：8組まで

『：すくすくタイム』

利用できる時間帯：9：30～16：00
（昼休み：13：00～14：30）
14：30～16：00

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月～金（9：30～15：00）
＊子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。



◆地域の子育てサークル紹介◆

武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜 10時～11時45分

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

ふれあいママクラブ：楠校区

場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜 10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜 10時～12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

ゆげママクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜 10時～12時

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜10時30分～12時
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜 10時～12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128



園児が水遊びをしているのを見て、『早くしたい!!』と泣いて訴えるらっこちゃん。
気分転換に感触（氷）あそびをしてみました♪
口の中に入れてみたり、水道のシンクに氷を入れて触ってみたり・・・冷たさ！を感じた時の顔がとても可愛かったですよ♡



巡回相談がありました！！
心理士さんをお招きして『子どもへの関わり方』について育児講座をしていただきました。
育児の不安や悩みを専門の先生方に気楽に相談でき、有意義な時間を過ごすことができました。
12月は作業療法士さんによる育児講座「子どもの発達を促す運動あそび」があります。
みなさんのご参加をお待ちしてま～す♡

