



## すくすく めえる



子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター

熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32（あゆみ保育園内）

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

### イヤイヤ期の子どもの心の中はどうなっているの？

今までは、ママとの一体感から何でも理解されてきましたが、  
2才近くになって自我が芽生えると、自分自身の意思や感情がはっきりしてきます。  
例えば・・・

#### 【イヤダメ連発】

「〇〇するつもり」のとき、××されてしまうとモーレツに怒る！

#### 【よくばり】

「これは〇〇の！」と全部自分の物にしてしまう。

#### 【自分の思い通りにならないと怒る】

相手も自分と同じ気持ちだと思い込んでいる。2歳児は自己ちゅ～です。

#### 【甘えも強い】

「自分でー」と言ったり、「して～！」と言ったり、「こうしてほしい」という要求も強い。



何でも自分で決めたいと願い、大好きな大人にぶつかっていく体験をすることになります。  
大人の言いなりに行動したくないという自分なりの心の世界の誕生です。  
大人は、「扱いにくくなった子」として困った姿として見てしまいがちですが、  
自己主張をすることになってきたことを大切に認めていきたいものです。  
要求が通らなければ、泣き叫ぶこともあるし、大声をあげることもあります。  
かといって、何でも言いなりになるのはNG！！子どもの主張を受け止めたうえで、  
お互いに折り合いをつけることを教えていきましょう。



毎日暑い日が続いておるが、みなさん元気にしてるかの～？  
園の子どもたちは水あそびをしながら暑さを乗り切っておるぞ！！  
園内からは「お着替えしたくな～い！」「まだ遊びたい～！いやだ～！！」と元気な声も聞こえてくる  
こともあるんじゃ。子育てでも「イヤイヤ期」に突入して、「どう接していいんだろう・・・」  
「毎日イライラしてしまう・・・」と悩んでいる人も多いんじゃ。  
今回は「イヤイヤ期」を乗り切るヒントをお伝えしようかの～。



### 「イヤイヤ期」はどう接したらいいの？

〈折り合いをつける〉とは・・・（例：ごはんを食べない）

#### ①まずは子どもの気持ちを言葉にする

→「ごはんまだ食べたくないんだ。パズルがやりたいんだね」

#### ②しばし待ち、大人の考えを伝える

→「でも、お母さんは時間が遅くなっちゃうから、もう食べてほしいの。  
これだけやったら食べようね」

#### ③子どもに決めさせる

→「お皿はどっちがいい？」「おにぎりとおパンどっちにする？」

#### ☆折り合いをつけることは＝会話をする事

親の考えをしっかりと伝えていくことで“人の気持ちを大切にしよう”という心も育っていきます。



#### ◎時にはユーモアで対応する ～何事に対しても“いやいや”という子には～

「うわあ、〇〇ちゃん。いやいや虫がいっぱいくっついてる！ほら、捕まえた！」

→捕まえたふりをし、ポイツと虫を飛ばすマネをする。

「背中にも（ポイ）・・・お尻にも（ポイツ）・・・」

→これですっかりいなくなった。よかったね。と安心♡

泣いたり怒ったりしていた子もいつの間にか大人に見とれ・・・

「もうない??」となることも😊

「イヤイヤ」と日々向き合っていると、時には叱ったことや感情的になってしまったことを  
悔やむこともあるかと思います。そこに“愛情”があれば大丈夫です。  
しかし、子どもに対して「いやな子」とか「そんな子は嫌い」などと人格を傷つけることは決  
して言わないでください。  
互いに本音でぶつかり合い、大人も子どもも成長していける機会になるといいですね。

8月の予定 ☆：すくすくタイム

| 月     | 火                                                                                        | 水   | 木   | 金   | 土  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|----|
|       |                                                                                          |     |     |     | 1  |
|       |                                                                                          |     |     |     | ☆  |
| 3     | 4                                                                                        | 5   | 6   | 7   | 9  |
| ☆     | ☆                                                                                        | ベビー | らっこ | お休み | ☆  |
| 10    | 11                                                                                       | 12  | 13  | 14  | 15 |
| ☆     | 山の日<br> | ☆   | ☆   | ☆   | ☆  |
| 17    | 18                                                                                       | 19  | 20  | 21  | 22 |
| ☆     | ☆                                                                                        | ベビー | らっこ | お休み | ☆  |
| 24／31 | 25                                                                                       | 26  | 27  | 28  | 29 |
| ☆     | ☆                                                                                        | お休み | らっこ | ☆   | ☆  |

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子  
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）  
時間：10：00～12：00 室内あそび＆園庭遊び  
予約数：6組まで  
※今月は水遊びも予定しています！

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子  
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）  
時間：10：00～12：00 室内あそび  
予約数：8組まで

『☆：すくすくタイム』

利用できる時間帯：9：30～16：00  
（昼休み：13：00～14：30）  
14：30～16：00

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。  
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。  
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）  
毎週 月～金（9：30～15：00）



らっこちゃんですてたミニトマトを収穫しました♪  
みんなで育てたトマトはとて甘くておいしかったですよ😊



※子育てサークルとは？  
乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

◆地域の子育てサークル紹介◆

👉武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター  
日時：第3火曜 10時～11時45分

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園  
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時  
※8月・1月はお休み  
主催：武蔵子育てネットワークの会

👉ゆげママクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター  
日時：第1・3月曜 10時～12時

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園  
日時：第2木曜10時30分～12時  
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

👉ふれあいママクラブ：楠校区 ※現在休止中

場所：楠コミュニティセンター  
日時：第3水曜 10時から12時  
主催：楠校区子育てネットワーク

👉ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター  
日時：第4木曜 10時～12時  
主催：楡木校区子育てネットワーク

👉ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター  
日時：第2金曜 10時～12時  
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇  
北区区役所保健子ども課  
☎096-272-1128



七夕の集いをしました🌟  
保育園からスペシャルゲストを招き、年少さんの可愛い手遊びやピアノ＆スティールパンの音色に心が癒されました♡  
みんなで星を見つけて、天の川を作ったりと七夕を楽しみました♪



☆巡回相談のお知らせ☆

○9月10日（木）10：00～11：30 ※要予約  
心理相談員による育児講座「子どもへの関り方」があります。  
子育てで気になること、心配なことを気軽に相談できますよ😊  
参加希望の方は、あゆみ子どもセンターまでお電話ください。  
問い合わせ先：☎096-339-5673 担当：國武 平島