



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32（あゆみ保育園内）

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http : //www.kumamoto-ayumi.org E-mail : ayumi@wonder.ocn.ne.jp

暑い夏も終わり、少しずつ秋めいてきたの～。秋といったら、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋と色々思い浮かべるものがあるが、今回は“読書の秋”に注目してみようかの～。今はスマホやタブレットなどが子どもたちの周りに当たり前のようにあり、スマホを使って読書をしたりするのも当たり前の時代になってきたの～。しかし、子どもが幼い時こそ、絵本を手にして生の声で物語を見たり、大好きな人と一緒に過ごす温かい時間が大切だと思うんじゃ。0歳児には絵本はまだ早い？いえいえ、0歳児そして1、2歳児のときこそ絵本との素敵な出会いを経験してほしいの～。今回は0、1、2歳児のおすすめの絵本を紹介するぞ。



〈絵本の読み聞かせにはこんな効果があります〉

- ①物語を理解する中で想像力が育つ
- ②さまざまな単語を知り、言語力が高まる
- ③夢中になっているうちに集中力が上がる
- ④感情が豊かになる
- ⑤子どもの好奇心を刺激にできる
- ⑥コミュニケーションで心が豊かになる



「絵本をじっくり見てくれない」という声もよく聞きます。しかし実は次々に絵本をめくり、ものすごいスピードで絵を認識して、ストーリーを想像しているという子もいます。また、絵本自体興味がない時は、その子が興味を持つタイミングを待つことも大切です。“今は読みたい時間ではないのかな”“絵本ではなく別のものに興味があるのかな”など子どもの姿を受け止め、その子が絵本に興味を示し、手に取った時にすぐに関われるまで待ってあげてください。生まれた時から絵本に触れる機会を作ってあげるのもいいですね😊



0、1歳児おすすめの絵本

「じゃあじゃあびりびり」
まついのりこ／作・絵



親：「じどうしゃ」
子：「ぶーぶーぶー」など
親子のやり取りも楽しめますよ。

「ごぶごぶごぼごぼ」
駒形克己／作



洗練されたデザインです。
○の穴に指を入れたり、のぞいてみたりできます。
この本の0・1・2シリーズは破れにくく、めくりやすくておすすめです！

「いないいないばあそび」
きむらゆういち／作



色々なシリーズがあり、どのシリーズもおなじみの動物が出てきます。子ども自身で「ばあ！」とページをめくるのも楽しいです。

「おつきさま こんばんは」
林 明子／作



おつきさまの表情に目がくぎづけ！
「こんばんは」の言葉に合わせて頭を下げたりする姿もかわいいです。

2歳児からおすすめの絵本



「きんぎょがにげた」
五味太郎／作



にげる金魚を探すのがたのしいです。
親子で探してみてください😊

「わにわにのおふろ」
小風さち／作



少し不気味なわにがお風呂に入るまでのストーリーがユーモラスでおもしろいです。

「おべんとうバス」
真珠まりこ／作・絵



子どもから大人気！
食べもの大好き、乗りもの大好きな子にぴったりです。

「ねないこだれだ」
せなけいこ／作



ロングセラーの絵本です。
シンプルなのは絵と独特なストーリーでおばけの世界へ連れていってくれます。

♡大好きな大人が自分の選んだ本を自分のために声に出して読んでくれる時間は、スマホやタブレットでは得られない温かい時間です。
“自分は愛されている” “認められている”と自己肯定感も高まってきます。絵本ならではのめくる間やめくる音も感じながら絵本の世界をぜひ楽しんでみませんか？

10月🌸🌸の予定 ：すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			お休み		
5	6	7	8	9	10
	らっこ		らっこ		お休み
12	13	14	15	16	17
スポーツの日 		ベビー	らっこ		
19	20	21	22	23	24
	らっこ		お休み		
26	27	28	29	30	31
	らっこ&ベビー 乳幼児ママ・パパ教室	お休み	ベビー	お休み	

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』
対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび&園庭遊び
予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』
対象：1才になるまでの親子
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび
予約数：8組まで

『：すくすくタイム』
利用できる時間帯：9：30～16：00
（昼休み：13：00～14：30）
14：30～16：00

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）
毎週 月～金（9：30～15：00）
＊子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。



◆地域の子育てサークル紹介◆

 **武蔵っ子クラブ：武蔵校区**
場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜 10時～11時45分

◎外あそびの会『ほっとらっく』※休止中
場所：武蔵ヶ丘西公園
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

 **ふれあいママクラブ：楠校区**
場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜 10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

 **ひよこママ：龍田・龍田西校区**
場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜 10時～12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは？？
乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

 **ゆげママクラブ：弓削校区**
場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜 10時～12時

◎外あそびの会『ほっとらっく』
場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜10時30分～12時
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

 **ニッキースマイルクラブ：楡木校区**
場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜 10時～12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

巡回相談がありました！！
心理士さんをお招きして『子どもへの関わり方』について育児講座をしていただきました。
育児の不安や悩みを専門の先生方に気楽に相談でき、有意義な時間を過ごすことができました。
12月は作業療法士さんによる育児講座「子どもの発達を促す運動あそび」があります。
みなさんのご参加をお待ちしてま～す♡

☆お知らせ☆
10月27日(火)10:00～ 乳幼児ママ・パパ教室があります！！
今回は、「笑いヨガ」になります。
親子でスキンシップを図りながら、笑いヨガを楽しみましょう♪
みなさんのご参加をお待ちしてます◎

